

Приложение № 6
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта
«баскетбол», утвержденному приказом
Минспорта России
от «16» мая 2022 г. № 1006

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки
по виду спорта «баскетбол»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			мальчики	
1. Нормативны общей физической подготовки				
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			10,3	
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			110	
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			20	
2.2.	Бег на 14 м	с	не более	
			3,5	