



**Календарный учебный график
ОГАУ ДО «СШОР №4 Белгородской области» (далее-Учреждение)
на 2024 учебно-тренировочный год**

1. Продолжительность учебно-тренировочного года

Начало учебно-тренировочного года – 01.01.2024 г

Окончание учебно-тренировочного года 31.12.2024 г.

Начало учебно-тренировочных занятий – 09.01.2024 г.

Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного времени, рассчитанного на 52 недели, из них 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях Учреждения и дополнительно 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха и отдыха тренера-преподавателя (включая старшего).

2. Регламент образовательного процесса.

Режим функционирования Учреждения устанавливается продолжительностью ежедневных занятий и регламентируется этапом подготовки.

Количество учебно-тренировочных часов в неделю в группах по этапу подготовки составляет:

- спортивно-оздоровительная группа – 3 часа;
- этап начальной подготовки до года – 4,5 часов;
- этап начальной подготовки свыше года – 6 часов;
- учебно-тренировочный этап до трех лет:
 - отделение баскетбола – 8 часов;
 - отделения лыжных гонок, прыжков на батуте, спортивной акробатики – 10 часов;
 - отделение художественной гимнастики -12 часов;
- учебно-тренировочный этап свыше трех лет:
 - отделение прыжков на батуте – 10-12 часов;
 - отделение баскетбола – 12 часов;
 - отделение художественной гимнастики – 12-14 часов;
 - отделение спортивной акробатики – 12-16 часов;
 - отделение лыжных гонок – 16 часов.
- этап совершенствования спортивного мастерства:
 - отделения баскетбола, прыжков на батуте – 16 часов;
 - отделение спортивной акробатики – 18 часов;
 - отделения художественной гимнастики, лыжных гонок – 20 часов.
- этап высшего спортивного мастерства:
 - отделения баскетбола, прыжков на батуте – 18 часов;
 - отделения художественной гимнастики, лыжных гонок, спортивной акробатики –

3. Режим занятий.

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором Учреждения. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

4. Итоговая аттестация.

Проводится в декабре по результатам участия в соревнованиях и сдачи контрольно-переводных нормативов, разработанных на основании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта.

5. Родительские собрания.

Проводятся на отделениях по видам спорта по усмотрению тренеров-преподавателей (включая старших) по мере необходимости.

6. Режим работы.

Режим работы Учреждения для обучающихся (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапу спортивной подготовки):

- в возрасте до 16 лет занятия проводятся с 8.00 часов до 20.00 часов;
- в возрасте от 16 лет и старше занятия проводятся с 08.00 до 21.00 часа.

тренеров-преподавателей (включая старших) – согласно тарификации и утверждённому расписанию учебно-тренировочных занятий.

Деятельность Учреждения осуществляется ежедневно, включая выходные, кроме всеобщих праздничных дней.